

# Bio Paradeissuppe mit Wildreis

Datum: 24.03.2026

300 g würzig  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Würziges Süsschen aus sonnengereiften Paradeisern mit 3 Sorten Bali Reis.



## Zutaten

Tomaten\*, Wasser, Zwiebeln\*, Reismix (Bio Langkornreis, BIO Camargue Reis, Bio Wildreis)\*, Zwiebeln\*, **Sellerie (2%)\***, Karotten\*, Olivenöl\*, Kichererbsenmehl\*, Lauch\*, Agavendicksaft\*, Meersalz, Kreuzkümmel\*, Chili\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

|                             |        |
|-----------------------------|--------|
| Fett                        | 2,29 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,36 g |
| Kohlenhydrate               | 6,29 g |
| davon Zucker                | 2,53 g |
| Ballaststoffe               | 0,31 g |
| Eiweiß                      | 1,3 g  |
| Salz                        | 0,44 g |

**217 kJ / 51 kcal / 0,53 BE**

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

